KIDS
NUEVA VIDA

LECCIONES
DE ESCUELA DOMINICAL

NUEVA VIDA

FEBRERO

Nuestro tema para este mes de Febrero es: MÁS FRUTOS.

Por eso durante este mes trataremos de estudiar los frutos del Espíritu Santo. Los encontramos en *Gálatas 5: 22,23 "Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley."*

Son 9 en total, pero iremos estudiando cada semana algunos de ellos. En esta lección veremos 2 de estos frutos.

En la Biblia encontramos las características que deben estar presentes en la vida de una persona que está siguiendo y sirviendo al Señor. Estas características son conocidas como fruto del Espíritu Santo. Es importante para los niños aprender y comprender estas características a una edad temprana. Este conocimiento no sólo les dará una indicación de los rasgos positivos que deben buscar en otras personas, sino también les da los objetivos y la estructura de lo que los frutos deben soportar.

INTRODUCCIÓN:

Prepare con anticipación una fuente de ensalada de frutas para usarla hoy en el tiempo de la introducción. Póngalo en un tazón de cristal o plástico transparente para que ellos puedan observar claramente todas las frutas que han sido mezcladas. Coloque el tazón en un lugar donde todos puedan ver.

Lleve por aparte cualquier fruta, plátanos, manzanas, naranjas, etc y un cuchillo para ir cortando pedacitos e ir dándoselos a los niños, pregúnteles si les gustan las frutas. Ahora pregúnteles ¿Cuál es la diferencia de estas frutas que están comiendo con estas? Enséñeles el bol de la ensalada de frutas.

Son las mismas frutas, ¿verdad? (Espere sus respuestas). Realmente la diferencia es fácil de ver. Lo que comen son frutas separadas. Ahora van a comer una mezcla de las frutas. (ahora repártales en vasitos pequeños un poco de la ensalada de frutas) La ensalada es una mezcla de diferentes frutas y su jugo. Se puede apreciar un sabor diferente cuando mezclamos las frutas. El sabor de cada una se pierde para producir un sabor completamente diferente y rico.

El fruto del Espíritu Santo es más como una ensalada de frutas que un plato de pedazos de frutas separadas. El fruto del Espíritu es una mezcla de todos los elementos. El amor no actúa sólo. La paciencia no está separada de la humildad, por ejemplo. No es que podemos escoger el fruto que quisiéramos tener. Hemos recibido una ensalada de frutas que es el fruto del Espíritu. En la ensalada se encuentran todas las frutas y en el fruto del Espíritu, encontramos diferentes elementos.

Tenga a la mano una manzana o una naranja. Pregúnteles si saben cuánto tiempo necesita un árbol frutal hasta que produzca fruta. Muchas veces los árboles frutales no producen por años y años. Y la primera cosecha de un frutal, generalmente, tiene fruta muy pequeña. Los árboles frutales necesitan mucho tiempo para poder producir una buena fruta. Es lo mismo en la vida de un cristiano. Aunque el paquete del fruto del Espíritu viene con la persona del Espíritu Santo, necesitamos mucho tiempo para poder desarrollar el fruto en nuestra vida.

Converse de los elementos poniendo ejemplos propios si es posible. Si conoce alguien de la iglesia que demuestre con su vida cierto elemento del fruto, puede entrevistarle preguntando cómo llegó a desarrollar el fruto en su vida. Los niños tienen que entender que el fruto no se produce de un día a otro. Es un proceso largo.

¿Qué elemento del fruto es el más difícil para ti? Algunas personas son muy humildes pero no tienen nada de paciencia. Para ellos la paciencia es el elemento más difícil. Algunas personas son bondadosas pero no tienen fe. Deje que los niños contesten la pregunta y sigan pensando en los elementos.

Consiga en el mercado frutas muy maduras y llévelas a la clase. ¿Qué pasa con las frutas no usadas al pasar el tiempo? Se dañan, ¿verdad? Así es con el fruto en la vida cristiana.

Si no lo estamos utilizando se daña. Claro que Dios renueva el fruto al pedirle su ayuda, pero su deseo es que estemos usando y desarrollando el fruto cada día. Así iremos creciendo en la vida. Es interesante entender que si amo en el nombre de Cristo a una persona, Dios me da más amor para dar. Si no amo hoy, mañana será más difícil amar.

1. FRUTO DEL ESPÍRITU: EL AMOR

OBJETIVOS DE LA SEMANA

- Los niños aprenderán sobre el fruto del Espíritu Santo y como es que se empieza a dar más fruto en nuestras vidas.
- Entenderán que el fruto debe de estar siempre presente en nuestras vidas para con Dios y nuestros prójimos.
- Esta semana practicaran llevar mucho fruto demostrando el amor de Dios a otros niños que lo necesitan compartiéndoles una palabra especial.

- **BASE BÍBLICA:** Leer Gálatas 5:22-23; Mateo 22:37
- **VERSÍCULO DE MEMORIA:** Gálatas 6:10. "Según tengamos oportunidad, hagamos bien a todos".

Haga énfasis en las palabras del versículo, repitiéndolas varias veces hasta que las tengan memorizadas.

VERDAD BÍBLICA

La Biblia habla sobre un fruto, pero es un tipo de fruto diferente, se llama el fruto del Espíritu. El fruto del Espíritu es un poco como la fruta real porque también cada uno es especial y diferente.

Es grandioso porque cuando le pedimos a Jesús que viva en nosotros, su Espíritu se queda con nosotros y Él nos dará su fruto especial. A medida que crecemos y aprendemos más sobre Jesús, El Espíritu nos dará más y más fruto y será más como Cristo.

En Gálatas 5:22 Pablo nos enumera cual es el fruto del Espíritu que debe estar siempre presente en nuestra vida, hoy vamos a ver 2 de ellos, el amor y el gozo.

EL AMOR

Se relaciona con dos mandamientos que Jesús menciono en Mateo 22:37-39.

- Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón.
- Amaras a tu prójimo como a ti mismo.

¿CÓMO AMO A DIOS CON TODO MI CORAZÓN?

- Pues cuando le obedeces lo amas;
- Cuando le eres fiel, le amas;
- Cuando haces su voluntad también le amas.

¿QUÈ ES AMAR A MI PROJIMO COMO A MI MISMO?

- Cuando tu prójimo tiene hambre y no tiene para comer tu compartes con él o ella.
- Cuando tienes mucha ropa y miras a tu prójimo que no tiene nada tu compartes,
- Cuando miras a alguien enfermo y tu oras por esa persona.
- Cuando comparte tus juguetes con tu vecino que no tiene ninguno.

Eso es el amor que debemos tener hacia Dios y hacia nuestro prójimo.

Quiero que durante esta semana practiques este fruto y compartas algo de lo que tengas: tu merienda, tus juguetes, tu tiempo, con alguien que veas que lo necesite.

2. FRUTO DEL ESPÍRITU: EL GOZO

Es como estar muy, muy feliz; es estar feliz por dentro aun si las cosas no salen muy bien. Podemos tratar de estar gozosos pero solo Dios puede darnos el tipo de felicidad que nos hace estar muy contentos, no podemos estar contentos por nuestra propia cuenta.

En Filipenses 4:4 dice "Regocijaos en El Señor siempre" ¿Ves la palabra clave en ese versículo? (permita respuestas) siiiii SIEMPRE es la palabra clave. Recuerda que el corazón alegre hermosea el rostro.

APLICACIÓN A LA VIDA DIARIA

Tú eres un arbolito que esta semana dará muchos frutos, solo necesitas ver a tu alrededor y verás cuantas personas necesitan de tu amor, vamos, dales tiempo y habla con tus padres, con tus abuelitos, veras como aprenderás de ellos, si sabes de un niño que está enfermo, ora por el y cuando vuelva a clases, llévale una galleta o una chuche. Procura siempre sonreír y lleva esa alegría dondequiera que vayas. Recuerda que el amor y el gozo están dando un hermoso fruto en tu vida.

AYUDAS VISUALES:

El Fruto del Espíritu es:
GOZO - ALEGRÍA

ACTIVIDADES:
PARA PINTAR.

D

A TRABAJAR CON LAS MANOS:

En esta oportunidad harán un trabajo muy especial donde demostrarán el amor de Dios a niños que necesitan una palabra especial de tu parte. Puedes escribir en el corazón, "ERES ESPECIAL. Luego darás este regalo a otro niño para que sea feliz.

La semana pasada comenzamos a estudiar los frutos del Espíritu Santo, vimos el amor y el gozo. En esta oportunidad vamos a analizar los frutos de la Paz y la Paciencia.

- **VERSÍCULO DE MEMORIA:** *Gálatas 5:22-23. Dios Habla Hoy " En cambio, lo que el Espíritu produce es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio. Contra tales cosas no hay ley".*

  Haga énfasis en las palabras del versículo, repitiéndolas varias veces hasta que las tengan memorizadas.

INTRODUCCIÓN:

La Biblia nos anima a examinar nuestras almas para ver si estamos en la fe. Al igual que un árbol, se nos habla sobre las diversas frutas que debemos buscar en nuestros "árboles del alma".

PUNTOS CLAVES:

- Debemos cultivar frutos del Espíritu.
- Debemos aprender a idenficar los frutos del Espíritu.
- Debemos vivir por el Espíritu.

GUIA DE LA LECCIÓN

Habla de frutas ¿Cuáles son sus favoritos y cuáles no? Mire fotos de frutas y los diferentes lugares donde crecen. Algunas tienen hoyos y otros están cubiertas con muchas semillas diminutas. Algunas son grandes y otras son pequeñas. Existe un amplio espectro de colores y sabores.

Coloque una colección de frutas sobre la mesa. Debe incluir frutas conocidas y populares en su familia, pero también algunas que sean diferentes y que su hijo nunca haya comido. Examine el exterior de las frutas y hable sobre las diferencias. Pídale al niño que elija una característica y clasifique las frutas en montones, usando esa característica. Por ejemplo, si el niño elige la piel, debe clasificar la fruta en montones de pieles finas (manzanas, cerezas y duraznos) versus pieles gruesas (sandía, plátano y piña). Corta las frutas y mira el interior. Clasifica la fruta de nuevo. Hoyos versus sin hoyos, etcétera. Además, proporcione una fruta conocida que esté mala. Hable acerca de cómo puede darse cuenta de que está mala por fuera y por dentro. Discuta por qué está mala ¿Fueron gusanos, podredumbre o un hematoma?

Así como podemos identificar las frutas que comemos; podemos aprender a identificar el

fruto espiritual en nuestra vida. Lea otra vez los versículos 22 y 23 de Gálatas 5.

Coloque un trozo de cinta o cuerda sobre la mesa para crear dos lados. Entregue al niño varias tarjetas con imágenes o dibujos de varias situaciones (un niño golpeando a alguien, alguien gritando, un niño compartiendo, etcétera.) Explique que cada una de las imágenes representa una fruta en la vida de una persona. Nuestras acciones son nuestro fruto. Pídale al niño que coloque la imagen en el lado de la fruta buena o mala. También puede pedirles que identifiquen qué fruta buena se muestra en cada imagen.

Hable sobre las formas en que cultivamos buenos frutos en nuestras vidas. Una forma importante es pedirle a Dios que nos ayude a producir buenos frutos. Hable sobre las formas en que los agricultores se aseguran de que sus cultivos crezcan fuertes, como eliminar las malezas o vigilar las plagas. Explique que debemos cuidar nuestras almas, así como un agricultor se preocupa por sus cultivos.

Hemos vimos en la lección anterior sobre los primeros dos frutos del Espíritu: El amor y el gozo; ahora vamos a estudiar dos frutos mas: el Gozo y la Paciencia.

3. FRUTO DEL ESPÍRITU: LA PAZ.

Para los niños la paz es vivir tranquilos, no tener miedo de, no volver a ver a sus padres o que los adultos se agredan o que los agredan. Pero de igual manera para ellos, la paz, es que los adultos los escuchen y valoren su opinión.

Los niños necesitan recibir una definición de paz desde una edad temprana para aprender a vivir en armonía con el resto de las personas y, claro está, con aquellas que formarán parte de su vida diaria.

Si no sabes muy bien cómo explicarles qué es la paz, te proponemos que les expliques qué aporta la violencia (rechazo, odio, soledad, miedo) y les hagas ver que la paz es justamente todo lo contrario: amor, amistad, felicidad…

Para que lo entiendan rápidamente y puedas integrar tu propia definición de la paz en vuestro día a día; explícales a tus peques que la paz consiste en:

- Ser personas solidarias.
- No hacer daño a nadie.
- Tratar bien a la gente, como nos gustaría que nos trataran a nosotros mismos.
- Aceptar las diferencias.
- Respetar opiniones, aunque sean diferentes de las nuestras.

- No burlarse de nadie.

Pero mucho mas importante que todo esto que hemos visto, es saber que si Dios esta con nosotros, no tenemos por qué temer de nada ni de nadie porque Él nos dará de su paz en nuestros corazones. Pidamos ahora mismo al Señor: "Te pedimos hoy, mi Dios, que traigas tu paz a nuestros corazones y estemos tranquilos, en el nombre de Jesús amén"

4. FRUTO DEL ESPÍRITU: LA PACIENCIA.

"La paciencia puede traducirse como la confianza en Dios, el saber esperar y no querer las cosas ya, entender que todo lo que Dios hace tiene un propósito y a pesar de que no esté de acuerdo o no quiera las cosas Dios hará algo especial en mí."

OBJETIVO: Lograr que los niños conozcan, memoricen y apliquen el concepto de la paciencia, como herramienta para controlar sus emociones y actuar conforme a los principios de la Palabra del Señor.

Proyectar el video de YouTube. "Paciencia" del Ministerio Infantil Adolescente
https://youtu.be/eQ09wwu95TQ

AYUDAS VISUALES:

ACTIVIDADES:

Para los más pequeños. Para Pintar.

PARA LOS MAYORES:

Como profesor debes primero aprender tu a hacer esta manualidad, para que cuando los niños la hagan ya tu sepas bien como va y asi puedas ayudarles a realizar el trabajo. Como ves, se requiere "paciencia".

Ve a YouTube Fruto del Espíritu Santo - Paciencia - Actividad 3
https://youtu.be/1qsFsO1nu_s

Las personas que han seguido terapias individuales o grupales de "origami" no solo se han visto beneficiados claramente en el aspecto físico o cognitivo, sino también en el emocional, ya que este arte requiere altas dosis de paciencia y perseverancia, y, como los progresos terminan por aparecer, se obtienen gratas satisfacciones. El proceso de plegado se convierte en un momento de tranquilidad, aislamiento, concentración y relajación, y eso reduce el estrés y la ansiedad. Asimismo, completar un proyecto creativo mejora la satisfacción personal y la autoestima.

La semana pasada comenzamos a estudiar los frutos del Espíritu Santo, vimos la Paz y la Paciencia. En esta oportunidad vamos a analizar los frutos de Benignidad o Amabilidad y Bondad.

Seguimos repasando el mismo versículo hasta que se lo aprendan bien.

Gálatas 5:22-23. Dios Habla Hoy "En cambio, lo que el Espíritu produce es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio. Contra tales cosas no hay ley".

OBJETIVOS:

- Saber que la benignidad y bondad es una característica del cristiano genuino.
- Sentir el deseo de respetar los sentimientos y la conducta de otros y de compartir con amor lo que dios nos ha dado.
- Hacer la decisión de mostrar benignidad y bondad a otros, en todas sus relaciones.

- **REFERENCIA BÍBLICA:** Jesús: (Leer Isaías 40:11; 42:3; 2ª Timoteo 2:24; Mateo 19:13-14).
- **VERSÍCULO PARA MEMORIZAR:** "Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo" Efesios 4:32

VERDAD BÍBLICA:

5. FRUTO DEL ESPÍRITU: LA BENIGNIDAD

¿Qué significa benignidad?

Es cortesía, ser gentil, educado, tener un trato suave, ser considerado y atento, amable, aun valorando aquellas pequeñas cosas que hacen nuestros padres o nuestros hermanos, dar un trato cariñoso a los ancianos, aún a los animales. Es algo que brota de un corazón lleno del Espíritu Santo. Jesús es el más grande ejemplo de benignidad. Jesús: (Isaías 40:11; Mateo 19:13-14).

Podemos ver su gentileza con los niños, también con las ovejas es amable, las guía y cuida, venda sus heridas, busca las descarriadas, no las aplasta, sino que las acerca a Dios.

6. FRUTO DEL ESPÍRITU: LA BONDAD

¿Qué significa bondad?

Nace de un corazón generoso que está dispuesto a dar sin recibir. Es alguien que se ha olvidado de sí mismo para servir a los demás.

Piensa en las necesidades de los demás (no es un egocéntrico).
Bondad viene de dadivoso, bueno, puro, recto, correcto, honorable.

Un gran ejemplo de bondad es:

José: Sus hermanos tenían culpa por lo que le habían hecho a su hermano, pero José sólo buscó hacerles bien haciéndolo objeto de su bondad y bendición.
Sus hermanos juzgaron mal a José porque tenían una imagen equivocada sobre él.

APLICACIÓN A LA VIDA DIARIA:

Como hijos de Dios también debemos ser benignos o amables con todos, no solo con quien nos hacen el bien sino con los que también nos molestan o insultan. *Proverbios 15:1 dice: "La blanda respuesta quita la ira, más la palabra áspera hace subir el furor"*, cuando tratamos con amabilidad y respeto a los que nos tratan mal, nuestras acciones hacia ellos harán que dejen sus malas acciones.

Por otro lado, ¿Si recibimos la bondad de Dios para con nosotros? ¿No haremos lo mismo con los demás? La regla de oro es tratar a los demás como les gustaría que ellos los trataran a usted. Lucas 6:31

Demos con amor todo lo que con amor hemos recibido de Dios.
Dios es bueno con nosotros y quiere que trates a los demás con bondad. La Biblia dice que es la bondad de Dios lo que llevará a los pecadores al arrepentimiento y la salvación.

Mucha gente dice que lo que los atrajo a querer saber más acerca de Dios fue el amor y la bondad que vieron brillar a través de un creyente, ¡y ese creyente puede ser TÚ!

AYUDA VISUAL:

BENIGNIDAD O AMABILIDAD

BONDAD

BENIGNIDAD
y
BONDAD
Fruto del Espíritu

ACTIVIDAD PARA PINTAR LOS MAS PEQUEÑOS:

POR SUS FRUTOS
COLOREA LA PALABRA BONDAD
BONDAD
COLOREA A LOS NIÑOS QUE DEMUESTRAN BONDAD
¿DE QUE FORMAS PUEDO DEMOSTRAR ESTE FRUTO?
Creado por De los tales

PARA LOS MAYORES

Actividad de los Actos Espontáneos de Bondad

		A	U	N						M	É	N		
	A	M	O	R	O				C	O	P	A	S	
O	N	I	C	E	V	P		S	É	T	R	O	C	S
Á	Ü	G	H	O	S	P	I	T	A	L	I	D	A	D
Í	D	O	T	S	I	V	I	T	K	A	R	Ü	A	C
R	A	D	B	R	A	T	N	E	L	A	C	N	U	S
E	L	R	E	S	P	E	T	O	Y	J	I	I	I	A
	L	A	I	C	I	V	R	E	S	M	D	M	T	
	E	L	B	A	D	A	R	G	A	A	P	R	Á	
		V	B	Á	P	A	R	R	N	A	E	Á		
			E	U	I	E	V	D	T	F	O			
				C	E	G	O	Í	O	Ó				
					I	N	A	Q	Z					
						N	O	J						
							A							

Lista de palabras

AGRADABLE	CALENTAR	EL RESPETO	SIMPATÍA
AMIGO	COPAS	HOSPITALIDAD	TIPO
AMOR	CORTÉS	OFERTA	VECINA
ANIMAR	CUIDANDO	RAKTIVIST	VECINO
BUENO	DAR	SERVICIAL	

Veamos a continuación los últimos 3 Frutos del Espíritu Santo.

7. FRUTO DEL ESPÍRITU: LA FE

Algunos comentaristas creen que este fruto del Espíritu, la fe, se refiere a la confianza que depositamos en Dios y en Cristo y que es la que nos lleva a la salvación y otros dicen que se refiere a la fidelidad que necesitamos para seguir los caminos de Dios. Pero creo que ambas están íntimamente relacionadas. Debemos tener fe para ser fiel y no puedes tener verdadera fe sin mostrar fidelidad. La fe más profunda lleva a la vida cristiana más fiel.

La Fe, o la Fidelidad, significa ser completamente leal a algo. Incluso de niño, Jesús fue fiel a Dios, haciendo siempre lo que Su Padre quería que hiciera (Lucas 2:49). Jesús siempre hacía lo que agradaba a Dios (Juan 8:29). ¿Recuerdas Su oración en el Huerto de Getsemaní la noche antes de Su muerte? Jesús dijo: *"no se haga mi voluntad, sino la tuya" (Lucas 22:42)*. Nosotros podemos ser fieles como Jesús cuando amamos a Dios y Su Palabra y nos esforzamos por obedecerle.

8. FRUTO DEL ESPÍRITU: LA MANSEDUMBRE

¿Alguna vez has cargado a una mascota o has tocado la carita de un bebé? Si lo has hecho, tus padres te habrán recordado ser dócil (o manso). ¿Alguna vez tu mamá te ha limpiado una herida, o tu papá ha quitado una astilla de tu dedo? Muy probablemente fueron dóciles contigo. Ellos son más grandes y fuertes, pero ayudan de una manera dócil y mansa.

Jesús fue manso. Él cargó dócilmente a los niños y los bendijo (Marcos 10:16). Imagina a Jesús, sonriendo y tocando dócil y cuidadosamente los ojos de un hombre ciego antes que lo sanara (Juan 9:6-7). Somos mansos como Jesús cuando ayudamos a nuestros hermanos a hacer una tarea del hogar, consolamos a alguien que está enfermo o triste, o escuchamos atentamente y respondemos de manera calmada y amable.

9. FRUTO DEL ESPÍRITU: LA TEMPLANZA O DOMINIO PROPIO

La última virtud del Espíritu es la templanza o dominio propio. Cuando Judas trajo a hombres para arrestar a Jesús, nuestro Señor no Se tornó violento. Él incluso sanó a uno de esos hombres después de que Pedro le cortara una oreja (Juan 18:3-11; cf. Lucas 22:50-51). ¿Cómo reaccionó Jesús cuando la gente se burló de Él, Le golpeó y Le escupió? Jesús no dijo nada en absoluto (Mateo 27:14).

La templanza significa hacer lo que necesito hacer en vez de lo que quiero hacer. Puede

significar poner a otros primero y a mí último. La templanza puede significar no comer esas galletas que lucen muy deliciosas, ir a la cama temprano porque al día siguiente hay clases, y hasta el sábado, porque el domingo hay que venir a la iglesia, o dejar una conversación antes de decir algo incorrecto; la lista es grande.

Cuando obedecemos a Jesús, actuamos como Él actuó y hablamos como Él habló. "Producimos fruto" que otros pueden ver y de lo cual pueden aprender. Mostramos a nuestros amigos, e incluso a extraños, amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y templanza. Siempre recuerda que *"Aun el muchacho es conocido por sus hechos, si su conducta fuere limpia y recta" (Proverbios 20:11).*

AYUDAS VISUALES:

EL FRUTO DEL
ESPÍRITU ES...
Mansedumbre

Dominio Propio
TEMPLANZA

ACTIVIDADES:

FRUTO DEL ESPÍRITU

Abre tu Biblia y lee Gálatas 5:22-23.
Escribe los versículos en las líneas de abajo. Colorea las frutas.

"

.....

.....

..... "

SOPA DE LETRAS

LOS FRUTOS DEL ESPÍRITU

AMOR
GOZO
PAZ

PACIENCIA
BENIGNIDAD
BONDAD

MANSEDUMBRE
TEMPLANZA
FE

A	I	C	N	E	I	C	A	P	D	Z
A	D	F	W	V	F	L	E	A	B	O
C	O	B	O	N	D	A	D	Z	E	A
X	F	G	C	Ñ	U	I	K	N	P	B
H	T	V	B	J	N	Q	Y	A	X	F
R	O	Z	O	G	G	K	M	L	M	I
D	N	J	I	D	Q	O	R	P	S	G
A	I	N	B	S	R	Z	H	M	A	H
P	E	U	Ñ	T	A	L	N	E	F	U
B	C	O	M	I	E	Y	W	T	Z	E
E	R	B	B	U	D	E	S	N	A	M