

Guía de Discipulado 2026

# MAYO

VISIÓN ELEVADA Y NUEVOS HORIZONTES



*Salmos 121:1. "Alzaré mis ojos a los montes; ¿De dónde vendrá mi socorro?"*

Ministerio Internacional Nueva Vida



## INTRODUCCION

Entramos al quinto mes del año 2026 y esta oportunidad nos toca estudiar la quinta Ciudad de Refugio, la cuál es RAMOT y cuyo significado es "Alturas, Visión Elevada, Perspectiva y Nuevos Horizontes"

## VERSÍCULO LEMA

*Salmos 121:1. "Alzaré mis ojos a los montes; ¿De dónde vendrá mi socorro?"*

### 1 CIUDAD DE REFUGIO RAMOT

Ramot, como ciudad de refugio aparece en la Biblia en: *Josué 20:8. "Y al otro lado del Jordán, al oriente de Jericó, señalaron a Beser en el desierto, en la llanura de la tribu de Rubén; a Ramot en Galaad de la tribu de Gad; y a Golán en Basán de la tribu de Manasés."*

También aparece en: *Deuteronomio 4:43. "Beser en el desierto, en tierra de la llanura, de los rubenitas; Ramot en Galaad, de los gaditas; y Golán en Basán, de los de Manasés."*

La ciudad de refugio de Ramot es profundamente significativa cuando se analiza desde tres dimensiones: Geográfica, Histórica y Espiritual. Comprender estas tres áreas nos permitirá ver cómo Dios utiliza lugares reales para transmitir verdades eternas.

### 2 SIGNIFICADO GEOGRÁFICO

Ramot, también conocida como Ramot de Galaad, estaba ubicada en la región montañosa de Galaad, al oriente del río Jordán. Como dijimos antes que su nombre significa "alturas", lo cual no es casualidad.

Geográficamente, era un lugar elevado, estratégico y visible desde varios puntos. Esto le daba una ventaja tanto militar como simbólica; desde allí se tenía una visión amplia del territorio.

El hecho de que fuera una ciudad en lo alto facilitaba el acceso para quienes huían en busca de refugio. Los caminos hacia las ciudades de refugio, incluyendo Ramot, eran mantenidos en buen estado para que cualquier persona pudiera llegar rápidamente. Esto refleja el diseño de Dios, que el refugio no debía ser difícil de encontrar ni de alcanzar.

Además, su ubicación en el lado oriental del Jordán la hacía accesible para ciertas tribus de Israel, especialmente Rubén, Gad y la media tribu de Manasés. Dios, en su sabiduría, distribuyó las ciudades de refugio de manera estratégica para que nadie estuviera demasiado lejos de una.

### 3 SIGNIFICADO HISTÓRICO

Históricamente, Ramot de Galaad fue designada como una de las seis ciudades de refugio establecidas por Dios a través de Moisés, según se registra en el libro de:

*Números 35:6. "Y de las ciudades que daréis a los levitas, seis ciudades serán de refugio, las cuales daréis para que el homicida se refugie allí; y además de estas daréis cuarenta y dos ciudades."*

Esto fue reafirmado en Josué 20, en el versículo que mencionamos al inicio de la lección.

Estas ciudades tenían un propósito específico; servir como lugar seguro para aquellas personas que habían cometido homicidio involuntario.

En la cultura del antiguo Israel, existía la figura del "vengador de la sangre", un familiar del fallecido que tenía el derecho de hacer justicia. Sin embargo, Dios estableció estas ciudades de refugio para evitar la injusticia y la venganza desmedida. Allí, el acusado podía huir y permanecer seguro hasta ser juzgado justamente.

Ramot de Galaad no solo fue una ciudad de refugio, sino también una

ciudad levítica, lo que significa que estaba habitada por levitas, personas dedicadas al servicio de Dios. Esto garantizaba que el juicio y el cuidado dentro de la ciudad estuvieran alineados con la ley divina.

Además, Ramot fue escenario de eventos importantes en la historia de Israel. Fue un punto estratégico en conflictos militares, especialmente en tiempos de los reyes. Por ejemplo, aparece en relatos durante el reinado de Acab, donde su control era disputado debido a su importancia política y militar.

#### 4 SIGNIFICADO ESPIRITUAL

Espiritualmente, Ramot como ciudad de refugio es una poderosa figura del carácter de Dios y de su plan de salvación. Representa un lugar donde la gracia se encuentra con la justicia.

- **PRIMERO, SIMBOLIZA A DIOS COMO REFUGIO**

Así como alguien que había cometido un error podía correr a Ramot para salvar su vida, hoy las personas pueden acudir a Dios en busca de misericordia. No importa la condición, hay un lugar preparado donde se encuentra protección. En este sentido, Ramot apunta hacia Jesucristo como nuestro refugio perfecto.

- **SEGUNDO, RAMOT EN “LAS ALTURAS” REPRESENTA UNA VIDA ELEVADA ESPIRITUALMENTE.**

No es solo huir del peligro, sino subir a un nivel donde hay claridad, seguridad y cercanía con Dios. El refugio no está en lo bajo, sino en lo alto. Esto conecta con la idea de levantar la mirada, de buscar las cosas de arriba y no quedarse atrapado en lo terrenal.

- **TERCERO, ENSEÑA SOBRE EL ACCESO A LA GRACIA.**

Las ciudades de refugio estaban abiertas para todos, sin importar su origen. Esto refleja que el amor de Dios es inclusivo y accesible. No

hay barreras para quien busca refugio sinceramente.

- **CUARTO, MUESTRA LA IMPORTANCIA DE PERMANECER EN EL REFUGIO**

Según la ley, la persona debía quedarse en la ciudad hasta la muerte del sumo sacerdote. Salir antes significaba exponerse nuevamente al peligro. Espiritualmente, esto enseña la importancia de permanecer en Dios, no solo acudir a Él en momentos de crisis, sino habitar en su presencia continuamente.

- **FINALMENTE, RAMOT TAMBIÉN REPRESENTA RESTAURACIÓN**

No solo protegía al acusado, sino que le daba la oportunidad de vivir, de tener un futuro y de ser reintegrado en su tiempo. Dios no solo te salva, también te restaura.

En conjunto, el significado espiritual de Ramot es profundo: es un lugar alto de protección, gracia, justicia y transformación. Es una imagen clara de cómo Dios provee un camino seguro para aquellos que lo buscan.

Así, al entender Ramot desde estas tres dimensiones, podemos ver que no es solo una ciudad antigua, sino una revelación viva del corazón de Dios; Él levanta refugios en las alturas para todo aquel que decide correr hacia Él.

## **CONCLUSIÓN**

La ciudad de refugio Ramot de Galaad nos deja una enseñanza espiritual profunda acerca del corazón de Dios y su deseo de salvar y restaurar al ser humano.

Su nombre significa "altura" o "lugar elevado", lo cual simboliza que el

refugio de Dios no solo protege, sino que también levanta al ser humano a una posición de seguridad y restauración.

En el Antiguo Testamento, quien había causado una muerte accidental podía huir a Ramot para encontrar protección y justicia. Esto apunta espiritualmente a la necesidad que todos tenemos de un refugio, porque el pecado ha afectado la vida de toda la humanidad. Dios, en su misericordia, preparó un camino de salvación para que nadie tenga que vivir bajo condenación.

Ese refugio espiritual se cumple plenamente en Jesucristo. Así como el hombre corría hacia la ciudad de refugio para salvar su vida, hoy el ser humano encuentra seguridad cuando corre hacia Cristo con fe y arrepentimiento.

Ramot nos recuerda que Dios no solo ofrece protección, sino también una nueva oportunidad. En Él encontramos perdón, restauración y una vida levantada a una nueva altura espiritual.

Por eso, el mensaje de Ramot sigue siendo actual: Dios sigue siendo nuestro refugio, nuestra seguridad y el lugar donde el corazón encuentra verdadera paz.

*Pastora Moreiba Cabrera*

## DEL POZO A LA ROCA

*Salmos 40:2. "Y me hizo sacar del pozo de la desesperación, del lodo cenagoso; puso mis pies sobre peña, y enderezó mis pasos".*

### INTRODUCCIÓN

La Biblia nos presenta lugares que no solo fueron reales en la historia, sino que también tienen un profundo significado espiritual para nuestra vida. Uno de esos lugares es Ramot de Galaad, una de las ciudades de refugio establecidas por Dios para el pueblo de Israel. El nombre Ramot significa "alturas", y esto no es casualidad. En la Biblia, las alturas representan cercanía con Dios, seguridad y protección espiritual. No es simplemente un lugar elevado físicamente, sino una imagen de lo que Dios quiere hacer con cada persona: Levantarnos.

Las ciudades de refugio eran lugares donde una persona podía correr cuando había cometido un error grave, especialmente si había causado daño sin intención. Allí encontraba protección mientras su situación era resuelta. No era un lugar de condena inmediata, sino un lugar de misericordia. Esto revela algo muy importante: Dios siempre ha sido un Dios de refugio. Él conoce la fragilidad del ser humano, sabe que fallamos, que nos equivocamos, y aun así ha provisto un lugar al cual podemos acudir.

Hoy ya no corremos a una ciudad física, pero sí tenemos un refugio espiritual: Jesucristo. En Él encontramos perdón, restauración y una nueva vida. A través de la enseñanza de Ramot podemos entender tres verdades fundamentales que pueden transformar nuestra vida: Dios es nuestro refugio, Dios nos levanta a las alturas y Dios nos da nuevas oportunidades.

## 1 DIOS ES NUESTRO REFUGIO

Desde el principio, Dios mostró su corazón de protección hacia el ser humano. Las ciudades de refugio no fueron una idea humana, sino un diseño divino. Dios sabía que el hombre podía cometer errores, y en su amor proveyó un lugar donde la persona pudiera encontrar seguridad. Esto nos enseña que Dios no espera perfección para acercarnos a Él, sino que nos invita a venir incluso en medio de nuestras fallas.

Durante todos los discipulados realizados, el énfasis ha sido y será que “Dios es nuestro refugio”, porque este es nuestro lema para todo el año. Este enfoque nos recordará constantemente que, sin importar las circunstancias, siempre podemos correr a Él y encontrar protección, gracia y restauración.

Muchas personas viven huyendo, pero no de otros, sino de su propio pasado. Llevan dentro culpa, vergüenza y miedo. Piensan que no son dignas de acercarse a Dios, que Él las va a rechazar o castigar. Pero la imagen de Ramot cambia completamente esa idea. El refugio estaba disponible, solo había que correr hacia él.

De la misma manera, Dios hoy sigue diciendo: “Ven a mí”. No importa qué tan grande haya sido el error, ni cuánto tiempo haya pasado. Dios sigue siendo refugio. El problema muchas veces no es que Dios no quiera recibirnos, sino que nosotros no nos acercamos. Algunos intentan esconderse, otros justificarse, otros simplemente se alejan, pero nada de eso trae paz. Solo en Dios encontramos verdadero descanso.

Cuando una persona llegaba a la ciudad de refugio, encontraba seguridad. Nadie podía hacerle daño mientras permaneciera allí. Espiritualmente esto significa que cuando estamos en Cristo, estamos seguros. No porque seamos perfectos, sino porque estamos cubiertos por su gracia. Tal vez hoy te sientes cargado por errores del pasado, pero la enseñanza

es clara: corre hacia Dios. Él no es tu perseguidor, es tu refugio.

## 2 DIOS NOS LEVANTA A LAS ALTURAS

El nombre Ramot, que significa "alturas", también tiene otros significados espirituales profundos, aparte de los ya estudiado.

En la Biblia, estar en lo alto representa seguridad, cercanía con Dios, estabilidad y victoria. El pecado, en cambio, siempre nos lleva hacia abajo. Cuando una persona vive lejos de Dios, comienza a experimentar una caída interna; aparece la culpa, la vergüenza, el temor, la ansiedad y la falta de paz. Se vive en esclavitud porque el pecado nunca eleva, siempre hunde.

Cuando una persona vive lejos de Dios, su vida comienza a descender. No necesariamente en lo externo, pero sí en lo interno:

Pero Dios hace lo contrario. Él levanta. Como dice el salmista David en *Salmos 40:2*: *"Y me hizo sacar del pozo de la desesperación, del lodo cenagoso; puso mis pies sobre peña, y enderezó mis pasos"*.

Aquí vemos un proceso claro: Dios nos saca del lugar bajo, del pozo, nos afirma en un lugar firme, alto y luego guía nuestros pasos. Dios no solo perdona, también transforma.

### • DIOS NOS LEVANTA ESPIRITUALMENTE

Antes de conocer a Cristo, una persona está separada de Dios. Puede tener religión o conocimiento, pero no una relación viva con Él. Cuando recibe a Cristo, nace de nuevo y comienza una vida espiritual real. Es como pasar de estar abajo a estar en las alturas.

### • DIOS NOS LEVANTA MORALMENTE

También Dios nos levanta moralmente. El evangelio cambia la manera de vivir. Aquellas cosas que antes dominaban la vida, como

hábitos destructivos o pecado constante, o decisiones equivocadas, empiezan a perder fuerza. No porque la persona sea fuerte, sino porque Dios está obrando en su interior. Este cambio no siempre es inmediato en todo, pero sí es real y progresivo.

- **DIOS NOS LEVANTA EMOCIONALMENTE**

Muchas personas viven heridas por su pasado: Rechazo, abandono, traición o culpa. Estas heridas pesan y afectan profundamente el corazón. Pero en Cristo hay sanidad. Dios restaura el corazón, sana las heridas y devuelve la esperanza.

No significa que todo desaparece de un día para otro, pero sí que comienza un proceso de restauración.

Quizás hoy sientes que estás en un lugar bajo, pero la buena noticia es que Dios no te deja ahí; si vienes a Él, Él puede levantarte. No importa cuán profundo sea el pozo, Dios puede sacarte y ponerte en un lugar firme.

### 3 **DIOS NOS DA UNA NUEVA OPORTUNIDAD**

Cuando alguien llegaba a una ciudad de refugio, su vida no terminaba allí. No era el final de su historia, sino el comienzo de una nueva etapa. Esto muestra claramente el corazón de Dios: Él es un Dios de segundas oportunidades. A lo largo de la Biblia vemos muchos ejemplos de personas que fallaron, pero que fueron restauradas. Esto nos muestra que el fracaso no es el final del camino cuando Dios está presente.

- **DAVID**

La vida de David es una clara evidencia de ello. A pesar de haber sido un hombre conforme al corazón de Dios, cometió errores graves, incluyendo decisiones que trajeron consecuencias dolorosas tanto para él como para su pueblo.

Sin embargo, su historia no terminó en su caída. David reconoció su pecado, se arrepintió sinceramente y buscó a Dios con humildad. Esa actitud permitió que fuera restaurado y que su vida continuara teniendo propósito y significado.

- **PEDRO**

De igual manera, Pedro experimentó uno de los momentos más difíciles de su vida cuando negó a Jesús tres veces. En un instante de miedo y debilidad, falló a quien había prometido lealtad. Sin embargo, ese no fue el final de su historia. Después de la resurrección, Jesús lo restauró con amor y le dio una nueva oportunidad.

Pedro pasó de ser alguien que negó a Cristo a convertirse en un líder valiente, predicando con autoridad y guiando a la iglesia primitiva. Su transformación muestra que incluso los errores más dolorosos pueden ser redimidos.

- **PABLO**

Otro ejemplo impactante es el de Pablo, quien antes de su encuentro con Dios, era conocido por perseguir a los cristianos. Su pasado estaba marcado por la violencia y la oposición a la fe que luego predicaría. Sin embargo, su vida cambió radicalmente tras tener un encuentro personal con Dios.

Pablo no solo dejó atrás su antiguo camino, sino que se convirtió en uno de los apóstoles más influyentes, llevando el mensaje del evangelio a diferentes regiones y escribiendo gran parte del Nuevo Testamento.

Estos ejemplos nos enseñan una verdad profunda; el fracaso no tiene la última palabra cuando Dios interviene en la vida de una persona. Los errores, aunque reales y a veces dolorosos, no definen el destino final. Lo que realmente marca la diferencia es la disposición del corazón

para reconocer las fallas, arrepentirse y permitir que Dios obre una transformación.

En lugar de ver el fracaso como un punto final, podemos entenderlo como una oportunidad para crecer, aprender y acercarnos más a Dios. Él no busca perfección, sino un corazón dispuesto. Así como restauró a David, levantó a Pedro y transformó a Pablo, también puede hacerlo con cualquiera que esté dispuesto a confiar en Él.

Por lo tanto, cuando enfrentemos errores o caídas, es importante recordar que no estamos definidos por nuestros peores momentos. Con Dios, siempre hay una nueva oportunidad, un nuevo comienzo y un propósito que aún puede cumplirse.

## CONCLUSIÓN

Si hoy sientes que fallaste, necesitas entender algo muy importante; Dios no ha terminado contigo. Mientras hay vida, hay esperanza, y en Cristo siempre hay un nuevo comienzo.

La ciudad de refugio Ramot nos muestra verdades profundas acerca del corazón de Dios. Nos enseña que Él es refugio, que Él nos levanta y que Él nos da nuevas oportunidades. Hoy ese refugio ya no es un lugar físico, sino una persona: Jesucristo. En Él encontramos perdón, salvación, restauración y una nueva vida.

Cuando alguien corre hacia Cristo con fe y arrepentimiento, descubre que Dios no lo rechaza, sino que lo recibe con amor. Esta verdad cambia todo. No importa de dónde vienes, importa hacia dónde corres.

## APLICACIÓN

Esta enseñanza también tiene aplicaciones prácticas para nuestra vida diaria.

**PRIMERO**, debemos correr hacia Dios cuando fallamos. No escondernos ni alejarnos, sino acercarnos con un corazón sincero. Dios siempre está dispuesto a perdonar y restaurar.

**SEGUNDO**, debemos permanecer en el refugio. La vida cristiana no es solo un momento, sino una relación constante. Permanecer en Dios significa orar, leer su palabra y vivir en obediencia. No se trata de perfección, sino de caminar con Él cada día.

**TERCERO**, estamos llamados a mostrar el camino a otros. Muchas personas viven cargando culpa y desesperanza sin saber que hay un refugio disponible. Nosotros podemos compartir ese mensaje y guiar a otros hacia Cristo.

**FINALMENTE**, debemos vivir agradecidos. Recordar lo que Dios ha hecho en nuestra vida produce humildad, amor y compromiso. Cuando entendemos su gracia, vivimos de manera diferente.

Ramot nos recuerda algo hermoso: Dios no solo salva, también levanta, restaura y da nuevas oportunidades. Ese refugio sigue abierto hoy. La pregunta es sencilla: ¿vas a correr hacia Él?

*Pastora Moreiba Cabrera*

## VER LA VIDA DESDE LO ALTO

*PALABRA PROFETICA PARA ABRIL: Dios te sube a un nivel más alto para que veas lo que antes no podías ver.*

### VERSÍCULO LEMA

*Colosenses 3:1,2. "Si, pues, habéis resucitado con Cristo, buscad las cosas de arriba, donde está Cristo sentado a la diestra de Dios. 2 Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra".*

Aquí encontramos una instrucción clara a buscar, enfocar, dirigir nuestra atención hacia lo alto. No se trata de ignorar la realidad terrenal, sino de interpretarla desde una dimensión espiritual superior.

### INTRODUCCIÓN

Uno de los significados de Ramot que quiero ampliar es "VISIÓN ELEVADA" ya que este concepto nos invita a reflexionar sobre la manera en que vemos nuestra vida.

Muchas veces caminamos enfocados en lo que está delante de nosotros; problemas, errores, preocupaciones o limitaciones. Sin embargo, Dios nos llama a algo distinto, a levantar la mirada y adoptar una perspectiva más alta. No se trata de negar la realidad, sino de verla desde el punto de vista de Dios. Cuando miramos desde abajo, todo parece más grande de lo que es; pero cuando miramos desde arriba, entendemos que hay un propósito mayor en cada situación.

La Biblia constantemente nos anima a dirigir nuestra mirada hacia lo alto, a enfocarnos en lo eterno y no solamente en lo temporal. Esto implica un cambio interno, una transformación en nuestra manera de pensar. No es automático ni fácil, pero sí posible cuando decidimos confiar en Dios.

## 1 UN LLAMADO A MIRAR DESDE LO ALTO

Entendiendo el significado de “Ramot” - Visión Elevada. La palabra “Ramot” tiene un significado profundamente revelador: “lugares altos” o “visión elevada”.

Este concepto no solo describe una posición física, sino una realidad espiritual. Habla de un lugar donde la perspectiva cambia, donde lo que antes parecía imposible comienza a tener sentido dentro del propósito de Dios.

- **DIOS NOS INVITA A ELEVAR NUESTRA PERSPECTIVA**

Esta palabra profética para el mes de abril no es simplemente una frase inspiradora; es un llamado espiritual profundo. Es una invitación a cambiar la perspectiva desde la cual estamos interpretando nuestra vida. Dios no necesariamente cambia primero las circunstancias; muchas veces comienza cambiando nuestra manera de verlas.

El fundamento de esta verdad está en la instrucción clara de enfocar nuestra mirada en lo alto, en lo eterno, en lo que permanece. Esto implica una decisión consciente. No es automático ni ocurre por accidente. Es un proceso intencional en el que dejamos de vivir reaccionando a lo que pasa y comenzamos a vivir guiados por lo que Dios dice.

- **DEJAR DE VER SOLO LO TERRENAL PARA COMENZAR A VER CON VISIÓN ESPIRITUAL**

Cuando una persona está en un lugar bajo, su visión es limitada. Solo puede ver lo que tiene enfrente, lo que le rodea de manera inmediata. Pero cuando sube a un lugar alto, todo cambia. El panorama se amplía, los caminos se hacen visibles, lo que antes parecía confuso empieza a tener sentido. Lo que desde abajo parecía un obstáculo definitivo, desde arriba se revela como una parte del camino.

Así es la vida espiritual. Vivir desde abajo nos hace sentir atrapados, confundidos y muchas veces desanimados. Pero vivir desde arriba nos permite entender que hay un propósito mayor en cada situación, incluso en aquellas que no comprendemos en el momento.

## ILUSTRACIÓN PERSONAL

Esto me recuerda a cuando tenía unos 19 años y estaba estudiando en un seminario teológico en Bogotá, Colombia. Habían llegado las vacaciones y todos se preparaban para regresar a casa, pero yo no podía hacerlo porque no tenía los recursos para comprar un billete de avión y viajar a Venezuela. Tomás, quien estudiaba conmigo, sí regresaría, ya que su padre había ido a visitarlo y viajarían juntos. Cuando su papá supo que yo no podía volver por falta de dinero, tuvo un gesto que nunca olvidaré, decidió comprarme también el billete para que pudiera ir con ellos.

Sin embargo, en lugar de sentir alegría por regresar a casa, mi corazón estaba profundamente triste. Tomás y yo acabábamos de terminar nuestra relación, y esa situación me tenía completamente quebrada por dentro.

Durante el vuelo, me senté junto a la ventanilla; el padre de Tomás iba en el asiento del centro y él en el pasillo. Desde allí comencé a llorar en silencio, tratando de que nadie lo notara. Afuera, el paisaje cambió de repente: el cielo pasó de estar despejado a cubrirse de nubes oscuras, comenzó a llover y todo se volvió gris. En medio de ese momento, le dije al Señor: “¿Por qué me haces esto? Hasta el cielo parece estar llorando como yo”.

De pronto, el avión empezó a sacudirse con fuerza debido a las turbulencias. Las personas comenzaron a gritar y a rezar el Padre Nuestro y el Ave María, pensando que el avión podría estrellarse. Pero, en mi estado, eso no me importaba; dentro de mí había un

dolor tan profundo que incluso deseaba morir.

Entonces, en medio de ese caos, escuché una voz clara y fuerte que decía: "SUBE". En ese mismo instante, el avión comenzó a elevarse. Volví a escuchar: "SUBE", y el avión siguió ascendiendo. Por tercera vez oí: "SUBE", y continuó subiendo hasta alcanzar una altura en la que todo cambió.

De repente, el panorama era completamente distinto. El cielo estaba despejado, de un azul intenso y hermoso. Miré hacia abajo y pude ver las nubes oscuras, incluso los relámpagos, pero arriba todo era luz. El sol brillaba directamente sobre mi rostro, y en ese momento escuché al Señor decirme: "Cuando subas a mi presencia, tus problemas quedarán por debajo de ti, y sobre ti brillará el sol de justicia". Fue una experiencia absolutamente transformadora.

## 2 LA BATALLA POR MANTENER LA MIRADA EN LO ALTO.

- DISTRACCIONES, TEMORES Y CIRCUNSTANCIAS QUIEREN BAJAR NUESTRA MIRADA.

La dirección de nuestra mirada define la calidad de nuestra vida espiritual.

La dirección de nuestra mirada tiene un impacto directo en nuestra vida. Si constantemente miramos hacia abajo, terminamos cargando más peso del necesario. Lo negativo crece, la esperanza disminuye y el futuro se percibe incierto.

Si miramos únicamente hacia adentro, podemos caer en la inseguridad, en la autosuficiencia o en la frustración. Pero cuando levantamos la mirada hacia Dios, algo cambia dentro de nosotros. Aparece la paz en medio del caos, la fe en medio de la duda y la claridad en medio de la confusión.

- **LA LUCHA NO ES SOLO EXTERNA, ES INTERNA: ¿DÓNDE ESTÁ NUESTRO ENFOQUE?**

La vida cristiana es, en gran medida, una batalla de enfoque. El enemigo no necesita destruirte si logra distraerte. No necesita detener tu propósito si logra desenfocar tu mirada. Por eso, uno de los mayores desafíos espirituales es mantener nuestros ojos en lo correcto.

Mirar hacia arriba implica fe. Implica confiar incluso cuando no entendemos. Implica decidir creer que Dios está obrando, aun cuando no vemos resultados inmediatos.

Esto no significa que las dificultades desaparezcan, sino que dejan de gobernar nuestra forma de pensar. Y ese cambio interno es poderoso, porque transforma la manera en que enfrentamos cada situación.

Muchas veces, el mayor desafío no es avanzar, sino mantener la mirada correcta mientras avanzamos. Es fácil comenzar con fe cuando todo está bien, pero cuando aparecen los obstáculos, la tendencia natural es volver a mirar hacia abajo. Por eso, vivir desde lo alto requiere constancia. Es una decisión que se renueva todos los días.

Hay cosas que constantemente intentan bajar nuestra mirada. El temor, la culpa, la comparación nos desenfoca, porque dejamos de mirar nuestro proceso para mirar el de otros. Y las distracciones nos roban tiempo, atención y dirección.

Todo esto tiene un objetivo: desenfocarnos. Porque una persona desenfocada pierde claridad, y cuando pierde claridad, pierde dirección.

Por eso es tan importante aprender a levantar la mirada de manera

intencional. No una vez, sino constantemente. Es un ejercicio diario, una disciplina espiritual que se fortalece con el tiempo.

### 3 TRANSFORMADOS PARA VIVIR DESDE LO ALTO

Adoptar una visión desde lo alto no es automático. Requiere una transformación intencional de la mente.

*Romanos 12:2. "No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta".*

- **CAMBIAR LA PERSPECTIVA IMPLICA UNA TRANSFORMACIÓN INTERIOR**

Una de las formas más efectivas de cambiar nuestra perspectiva es renovar nuestra manera de pensar. No podemos esperar vivir de una manera diferente si seguimos pensando de la misma forma. La transformación comienza en la mente. Cuando cambiamos lo que creemos, cambia lo que vemos. Y cuando cambia lo que vemos, cambia cómo vivimos.

También es fundamental mantener una conexión constante con Dios. No como un hábito vacío, sino como una relación real. Es en ese espacio donde nuestra perspectiva se alinea, donde recordamos quién tiene el control y donde encontramos dirección. Muchas veces, lo único que necesitamos no es una respuesta inmediata, sino una nueva forma de ver la situación.

- **VIVIR DESDE LO ALTO PRODUCE DECISIONES, ACTITUDES Y RESULTADOS DIFERENTES**

Vivir desde lo alto no es un ideal inalcanzable. Es una forma de vida disponible para todos aquellos que deciden confiar. Es aprender a ver más allá de lo evidente, a creer incluso cuando no todo tiene

sentido y a avanzar con la certeza de que Dios está obrando, aun en lo que no entendemos.

Cuando una persona adopta esta perspectiva, algo cambia profundamente en su interior. Las circunstancias pueden ser las mismas, pero la manera de enfrentarlas es completamente distinta. Donde antes había desesperación, ahora hay paz. Donde había confusión, ahora hay dirección. Donde había miedo, ahora hay fe.

Esto no ocurre de un día para otro. Es un proceso. Pero cada paso en esa dirección cuenta.

Dios no solo quiere intervenir en lo que estás viviendo, quiere transformar la forma en que lo estás viendo. Porque cuando cambia tu perspectiva, cambia tu vida.

Al final, todo se resume en una decisión: ¿Desde dónde vas a mirar tu vida?

Puedes seguir viéndola desde abajo, dejando que lo inmediato determine tu estado emocional y tus decisiones. O puedes aceptar la invitación de Dios y comenzar a verla desde lo alto, con una perspectiva diferente, con una visión más amplia, con una fe más firme.

Hoy tienes la oportunidad de levantar la mirada. De salir de una visión limitada y entrar en una dimensión más alta. No porque todo esté resuelto, sino porque sabes que Dios está en control. Y cuando esa verdad se hace real en tu interior, todo cambia.

La manera en que piensas cambia. La manera en que hablas cambia. La manera en que enfrentas la vida cambia. Porque ya no estás viendo desde abajo. Estás viendo desde lo alto.

## CONCLUSIÓN

Nuestro versículo lema de *Salmos 121:1*. *“Alzaré mis ojos a los montes; ¿De dónde vendrá mi socorro?”*.

Nos recuerda que la clave está en dónde ponemos nuestra mirada. Si miramos hacia abajo, veremos limitaciones. Si miramos a nuestro alrededor, veremos incertidumbre. Pero si levantamos nuestros ojos a los montes, encontraremos esperanza, dirección y ayuda.

“Ramot” es más que una palabra; es una invitación divina a subir, a elevarnos, a ver desde lo alto. Hoy Dios te llama a levantar la mirada.

A dejar de vivir limitado por lo que ves en lo natural, y comenzar a vivir guiado por lo que Él está haciendo en lo espiritual.

Porque cuando miras hacia arriba, descubres algo poderoso:  
Que incluso en medio de las dificultades, hay propósito.  
Que incluso en los procesos, hay dirección.  
y que en todo momento, hay esperanza.

*Pastora Moreiba Cabrera*

## DISCIPULADO PRÁCTICO – MAYO 2026

### DISCIPULADO INTENCIONAL

*(No solo asistentes, sino personas que crecen y empiezan a implicarse)*

#### **AÑO 2026:**

Más estructura · Más compromiso · Más grupos

#### **VERSÍCULO LEMA**

*Juan 20:21 "Entonces Jesús les dijo otra vez: Paz a vosotros. Como me envió el Padre, así también yo os envío."*

#### **INTRODUCCIÓN**

Es posible estar en la iglesia, participar en reuniones y aun así no estar creciendo de forma intencional.

El discipulado no ocurre por estar presentes.

Ocurre cuando alguien decide caminar con otra persona con propósito.

Pero hay un paso más.

No solo acompañar.

No solo cuidar.

Sino empezar a implicar.

En Juan 20, los discípulos estaban reunidos a puerta cerrada, con miedo, confundidos. Y en ese contexto aparece Jesús.

No llega cuando están fuertes, sino en medio de su debilidad.

Primero les da paz.

Les muestra sus manos y su costado.

Les da seguridad y confianza.

Y después les envía.

Como el Padre me envió, así también yo os envío.

Este mes damos ese mismo paso.

No solo ayudar a crecer, sino empezar a implicar a otros en lo que hacemos.

## 1 DISCIPULAR ES CAMINAR CON INTENCIÓN

Discipular no es solo enseñar.

Es acompañar procesos reales.

Jesús se acerca a discípulos con miedo, no preparados, pero no los deja ahí.

Caminar con alguien implica:

- conocer su vida
- hablar con intención
- ayudarle a dar pasos

El discipulado no se queda en acompañar.

## 2 EL CRECIMIENTO NECESITA PARTICIPACIÓN

No basta con escuchar.

La vida cambia cuando empezamos a hacer.

Jesús no solo consuela.

Activa.

Les da paz, pero también les da una misión.

Muchas personas no crecen porque reciben, pero no participan.

El crecimiento se activa cuando la persona se implica.

## 3 DISCIPULAR TAMBIÉN ES INVOLUCRAR

Acompañar es el inicio.

Involucrar es el siguiente paso.

Jesús no espera a que los discípulos estén seguros.

Les da confianza y les envía.

Discipular implica:

- compartir la vida
- caminar juntos
- dar espacio para que el otro también haga

No buscamos personas dependientes.

Buscamos personas que empiezan a moverse.

#### 4 DELEGAR SIN MIEDO NI CONTROL

En Juan 20 vemos que Jesús delega funciones.

Lo hace porque Él mismo ha sido enviado por el Padre.

Vive como alguien que recibe y transmite.

Los discípulos estaban inseguros.

Jesús les da confianza y les activa.

Delegar no es perder control.

Es empezar a confiar y a formar.

Pero delegar no es soltar sin acompañar.

Delegar es:

- dar algo concreto
- hacerlo junto al principio
- acompañar el proceso
- revisar con intención

No delegamos porque todo vaya a salir perfecto.  
Delegamos porque otros también necesitan crecer.

## 5 EL TRABAJO EN EQUIPO ES CLAVE

Jesús no trabajó solo.

Tuvo cercanía con algunos, pero se dedicó a todos sus discípulos.

Esto nos marca un modelo claro:

- no hacerlo todo solos
- no caminar sin equipo
- no concentrar todo en una persona

Nuestra tarea es:

- identificar personas
- entregar responsabilidad
- acompañar
- supervisar

El discipulado sano construye equipo.

## 6 DISCIPULAR ES INVERTIR CON INTENCIÓN

No podemos caminar con todos igual.

Este mes el enfoque es claro:

- elegir a alguien
- invertir de forma intencional
- empezar a implicarle en algo real

## 7 QUÉ ME TOCA HACER ESTE MES

Este mes no añadimos más reuniones.  
Añadimos intención.

Me toca:

- identificar una persona concreta
- tener una conversación intencional
- ayudarle a dar un paso
- involucrarle en algo práctico
- acompañar ese paso

## APLICACIÓN PRÁCTICA – MAYO

Este mes queremos un paso claro:

- elegir al menos una persona
- tener una conversación intencional
- ayudarle a dar un paso concreto
- darle una pequeña responsabilidad real
- acompañarle en ese proceso

## PLANTILLA PRÁCTICA – MAYO

*Vivir con constancia y compromiso*

Nombre del líder:

Grupo:

Fecha:

### 1. Personas con las que camino. (Escribe nombres concretos)

### 2. Cómo estoy discipulando

- Solo comparto en grupo
- Tengo conversaciones personales
- Acompaño procesos
- Estoy empezando a implicar a otros
- No estoy discipulando

### 3. Una persona en la que invertir

Nombre:

### 4. Qué necesita esta persona ahora (No para juzgar, sino para acompañar)

### 5. Cómo puedo ayudarle

- Conversación intencional
- Orar juntos
- Animar un paso
- Hacer seguimiento

6. Algo concreto en lo que puedo implicarle

(Ej.: oración, contactar a alguien, preparar algo, acompañar a otra persona...)

---

7. Cómo voy a acompañarle

(Ej.: hacerlo juntos, hablar después, darle feedback...)

---

8. Un paso concreto que daré este mes

---

---

9. Oración personal

---

---

---

Jesús no esperó a discípulos sin miedo.  
Les dio paz y les envió.

El discipulado no termina cuando alguien crece.  
Empieza a madurar cuando empieza a implicarse.

No buscamos ayudar más.  
Buscamos formar mejor.

*Pastora Gabriela Santa Marta*